

en Italie

du dimanche 6 juillet au 13 juillet 2014 avec Vincent Pham Ngoc

Peu de places, priorité aux premiers inscrits !

ÉVEIL CORPOREL ~ TAICHI HUANG KUNGFU WUTAO



ADRESSE SUR PLACE

Via San Pietro, 6 Faedo 35 030 Cinto Euganeo (PD) – ITALIE
Tél. : +39 0429 634101 – E-mail : info@villalessi.it –
Site : <http://www.villalessi.it>

TRANSPORT (tarifs à titre indicatif)

- En **voiture**, de Paris par la Suisse : 1200 km (transport à privilégier car sur place c'est la campagne).
- En **train**, de Paris : Venezia ou Padova.
- En **avion**, arrivée à l'aéroport de Venezia (+ location de voiture).

Vincent Pham Ngoc  06 15 23 87 72

E-mail secretariat@eqimonie.fr – Site www.eqimonie.fr

ENTRAÎNEMENTS

La pratique se déroule **en plein air** (sauf en cas de tornade) : 7 h de pratique par jour ! Sans compter les soirées de projections et les sorties culturelles.
Accessible aux pratiquants de **tous niveaux** ; chacun y trouvera son compte. Ces moments nous permettent aussi de rencontrer et d'échanger avec d'autres pratiquants.

Horaires (à titre indicatif) :

Dimanche 6 juillet	Éveil corporel	18 h à 19 h
Tous les jours	Éveil corporel	8 h 45 à 9 h 45
	Taichi	9 h 55 à 11 h 10
	Kungfu	11 h 20 à 12 h 35
	Éveil corporel	15 h 30 à 16 h 30
	Taichi	16 h 40 à 17 h 55
	Kungfu	18 05 h à 19 h 20

Dimanche 13 juillet **Éveil corporel** **10 h à 11 h**

Depuis quelques années maintenant, en milieu de stage, nous proposons une journée de (re)découverte d'un personnage intègre et à la pensée universelle ; cela permet de nourrir la tête et l'esprit et aussi de reposer un peu le corps.
Cet été nous suivrons les traces du poète et père de l'humanisme : **François Pétrarque** (1304-1374). Né à Arezzo, il vécut entre la Provence et l'Italie. Nous le retrouverons à **Arquà Petrarca** dans sa très jolie dernière demeure. Il était ami de Boccace.

SÉJOUR EN ITALIE

Nous séjurerons dans la région de Veneto dans la province de Padoue, pas très loin de Venise, dans le centre du Parc Naturel Régional des Monts Hills, Cinto Euganeo, au cœur de la vallée de Faedo. La maison est en pleine nature au milieu des vignes.

À PRÉVOIR

Des **vêtements adaptés** pour l'entraînement **en plein air** : chaussures de sport, K-way, couvre-tête, lunettes de soleil, produits solaires, 1 **bâton court** de ± 70 cm.
Un petit budget « culturel » (visites, musées, transports, etc.).

COÛT DU STAGE

Kungfu + taichi (2 disciplines) : 228 € ; faibles revenus : 137 €
Taichi + éveil corporel (2 disciplines) : 204 € ; faibles revenus : 123 €
Kungfu + taichi + éveil corporel (3 disciplines) : 262 € ; faibles revenus : 157 €

COÛT DE L'HÉBERGEMENT

Hébergement chambre triple (nuit et petit-déjeuner) : 100 € la semaine ; **demi-pension 15 €** le repas au choix et **pension complète 30 €** par jour.
Accompagnateur(s) accepté(s) **en fonction des places disponibles**, les stagiaires étant bien sûr **prioritaires**, et sous la **responsabilité** du stagiaire.

L'ACCUEIL

Le **dimanche 6 juillet** à partir de 14 h jusqu'au **dimanche 13 juillet** au matin